

Behandling av akillesseneskade/ kneledds slitasje med PRP

Hva er PRP behandling?

Behandling med blodplaterikt plasma, utvunnet av eget blod, fremskynder kroppens naturlige heling ved hjelp av de veksthormonene som er i blodet. En kan si at kroppen helbreder skaden selv ved å få tilført konsentrat av veksthormon som ligger i reparasjonsceller. Disse cellene kommer normalt først til stedet ved en vevsskade, de såkalte blodplatene.

Behandlingen starter med at det tas en blodprøve på noen få ml. Prøven sentrifugeres i spesialsentrifuge og blodet skilles i to lag. Etter omtrent 20 minutter er blodet klart til injeksjon.

- Røde blodlegemer
- Plasma og blodplater

Deretter lokalbedøves området der skaden er og det blodplaterike plasma sprøytes inn.

Etterbehandling

- Det kan forekomme intense smerter etter behandlingen.
- Det anbefales bruk av Paracet/ Panodil 1 g x 4 i ca. en uke.
- Det skrives elektronisk resept på sterke smertestillende medisin for de første dagene, et morfinpreparat.
- For akillesseneskader/betennelser anbefales kontroll etter 8 uker. Du må bruke krykker og full belastning må unngås i 8 uker.
- Det er stort sprik i litteraturen om hvor ofte injeksjonen skal gjentas. PRP er en, enn så lenge, kostbar behandling. Vi anbefaler for slitasje to til maks tre behandlinger med ca. to ukers mellomrom. For seneskader holder det ofte med **en** injeksjon for å bli bedre.
- En individuell etterbehandling vil bli gitt ved time.
-

Bivirkninger

Siden PRP utelukkende benytter kroppens egne helingsmekanismer og eget blod, er det kun en ubetydelig risiko for infeksjon grunnet at det må gis en injeksjon.

Hvis du som pasient har en helse-/behandlingsforsikring, kan du sjekke forsikringen dekker disse kostnadene.

75 prosent reagerer positivt på en enkelt behandling for seneskade, respektive to behandlinger for kneleddsslitasje.. Storparten av tilhelingen i senen/ forbedring i leddet finner sted de første 12 ukene etter injeksjon. Undersøkelser viser at tilstanden gradvis forbedres over de neste seks månedene og frem til to år etter behandlingen.

Du kan komme til gratis vurdering om denne behandlingen kan være aktuell for deg. Du vil da samtidig få oppgitt pris på behandlingen, om dette er aktuelt for deg.